

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СК

«Комплексная спортивная школа»

Т.В. Савельева



Правила
внутреннего распорядка государственного бюджетного учреждения
Ставропольского края «Комплексная спортивная школа»

2. Поведение на тренировочных занятиях

2.1. Каждый тренер определяет специфические правила при проведении занятий по своей дисциплине, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам ГБУ СК «Комплексная спортивная школа». Эти правила обязательны для исполнения всеми занимающимися.

2.2. Ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время проведения тренировочных занятий возлагается на тренера, проводящего тренировочное занятие.

2.3. Перед началом занятий и по их окончании спортсмены приветствуют тренера и прощаются с ним принятым для конкретной спортивной дисциплины способом.

2.4. Во время занятий запрещается шуметь, толкать друг друга, употреблять непристойные выражения, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера.

2.5. Спортсмены обязаны строго соблюдать технику безопасности в тренажерном и спортивном залах, а также при работе со спортивным инвентарем, четко соблюдая инструкцию по его использованию.

2.6. Спортсмены обязаны на соответствующем этапе спортивной подготовки вести индивидуальный дневник спортсмена.

2.5. Если во время занятия спортсмену необходимо выйти из зала, необходимо попросить разрешение у тренера, проводящего тренировочное занятие. В других случаях спортсмен вправе покинуть спортивную площадку только после того, как тренер объявит об окончании занятия.

3. Поведение до начала и после окончания тренировочного занятия

3.1. До начала занятия спортсмены должны:

- прибыть на тренировку без опоздания, заблаговременно переодеться в спортивную форму и спокойно ожидать тренера. Категорически запрещается без тренера пользоваться тренажерами, спортивным инвентарем;

- в случае опоздания на тренировочное занятие войти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к тренировочному процессу.

3.2. Запрещается:

- бегать по коридорам, лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, непригодных для игр, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для разрешения любого рода вопросов, употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

3.3. После окончания занятий:

- навести чистоту и порядок на месте проведения занятия;

- поставить тренажеры и другой инвентарь, который был использован во время занятия, на место;

- по просьбе тренера помочь подготовить спортивную площадку к следующему занятию, выйти из помещения.

4. Права, обязанности и ответственность спортсменов

4.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и реализации спортивной подготовки, к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;

- выговор;

- отчисление из школы.

4.2. За порчу бюджетного имущества, спортсмен (или законный представитель) может быть привлечен к административной ответственности.

4.3. Спортсмены имеют право на:

4.3.1. предоставление условий для прохождения спортивной подготовки, в том числе занятий физической культурой и спортом, с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья;

4.3.2. освоение программ спортивной подготовки по выбранным видам спорта в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

4.3.3. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

4.3.4. на осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.4. Спортсмены обязаны:

- 4.4.1. выполнять требования Устава, настоящих правил и иных локально нормативных актов Учреждения;
- 4.4.2. принимать участие в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки;
- 4.4.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, санитарно-гигиенические требования, медицинские требования;
- 4.4.4. соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила, изучать порядок проведения допинг-контроля;
- 4.4.5. бережно относиться к имуществу Учреждения;
- 4.4.6. поддерживать порядок, чистоту и дисциплину в спортивном зале, тренажерном зале, раздевалках;
- 4.4.7. находиться в Учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид.

5. Заключительные положения

- 5.1. Спортсмены не имеют право во время нахождения на территории Учреждения и при проведении тренировочных занятий, а также спортивно-массовых мероприятий совершать действия опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.
- 5.2. Настоящие правила действуют на территории ГБУ СК «Комплексная спортивная школа», а также распространяются на все мероприятия, проводимые Учреждением.
- 5.3. Настоящие правила поведения спортсменов доводятся до сведения тренера и всех категорий занимающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте в сети Интернет.